



ИНСТРУКЦИЯ

- Шаг 1: из предложенных ароматических масел, выбрать те, которые наиболее приятны. Для этого на бумажную полоску нанесите каплю аромата—масла и прислушайтесь к тому что вы чувствуете.
- Шаг 2: Используя фильтровальную бумагу создать приятную композицию
- Шаг 3: Согласно методике приготовления при помощи капельницы или пипетки смешиваем в склянках ароматические масла и спирт.
- Шаг 4: Полученные духи плотно закрыть и дать настояться.

Рекомендации при использовании эфирных масел для приготовления духов

Любители сладких запахов могут попробовать сочетание иланг-иланга, лаванды и лайма в соотношении примерно 1:2:3-4.
*Цветочный аромат получится в том случае, если в качестве средней ноты этой композиции выбрать герань. Заменяя лайм грейпфрутом, вы получите легкую горчинку. Сандал придаст духам потрясающую глубину.
*Для приготовленияпряного цитрусово-цветочного парфюма смешайте корицу, мандарин, иланг-иланг и имбирь.
*Летние духи получатся, если в качестве ингредиентов взять масла розы, мелиссы, лимона, нероли и бергамота при соотношении 4:2:4:2:2.
*Сильным, энергичным женщинам подойдет композиция, состоящая из масел мяты, лимона, мирта, кипариса, сандала, мускатного шалфея и бергамота (1:1:2:2:5:3:3).
*Аромат из смеси иланг-иланга, апельсина, ладана, сандала и бензоа пробудит вашу чувственность (2:3:3:10:5).
*Отправляясь на романтическое свидание в



*Для приготовления твёрдых духов возьмите 2 столовых ложки твердого пчелиного воска, по одной четверти чайной ложки эмульгатора воска и стеариновой кислоты, 2 столовых и одну чайную ложку масла сладкого миндаля, 2 столовых ложки дистиллированной воды и несколько видов эфирных масел (1-2 ч. ложек).
Растопите воск и эмульгаторы воска на водяной бане. Затем добавьте стеариновую кислоту, воду и миндальное масло.



Рекомендуемый перечень аромасел для лечения болезней

При бронхите помогут: кедровое, эвкалиптовое, лавандовое, лайм или розмарин масла.

От бессонницы масла из: бергамота, жасмина, лаванды, розмарина, базилика.

От головной боли из: мяты, лимона, розы, лаванды, шалфея.

От головокружения из: шалфея, мяты, розмарина, базилика, лаванды.

При гепатите применяют масла из: шалфея, мяты, розы, лимона, розмарина.

От гриппа из: пихты, лимона, розы, эвкалипта, лаванды, сосны, мяты, розмарина, шалфея.

При кашле из: розы, аира, розмарина, сосны, мирта, мяты, эвкалипта.

Для ухода за кожей из: лаванды, розмарина, шалфея, эвкалипта, укропа, лимона, розы.

От морщин из: розы, лимона, розмарина, лаванды.

При хроническом насморке из: розмарина, мяты, кориандра, герани, сосны, пихты, эвкалипта, лаванды.



МБУ ЛИЦЕЙ № 57

Адрес:

бульвар Луначарского, 19
г.о. Тольятти
Самарская область

Телефон, факс и электронная почта:

Телефон: (8482) 33-18-08
Телефон/факс: 53 -16 - 41
Сайт: <http://school57.tgl.ru>

Тольятти—наукоград



Арома— лаборатория

Мир ароматов вот основа чувства.

Руководитель :

Новикова Ирина Валерьевна
Учитель химии, высшей категории МБУ лицей № 57